

Plano de Sessão 3. Aplicação prática e atividades

Público-alvo

Formadores EFP

Meta

Este plano de sessão permitirá aos formandos pôr em prática várias técnicas de gestão sustentável de resíduos em contextos turísticos práticos e reais, juntamente com o desenvolvimento de soluções para desafios específicos de gestão de resíduos. Os formadores darão aos formandos experiência prática na implementação de práticas de gestão sustentável de resíduos que os prepararão para enfrentar e resolver desafios práticos no sector do turismo.

Objetivos

Após a conclusão desta lição, os formandos serão capazes de:

- Empregar práticas de gestão de resíduos que sejam empregáveis, tais como a separação de resíduos, a compostagem e a utilização de materiais biodegradáveis, para contribuir para melhorar a experiência prática em atividades práticas relacionadas com o turismo.
- Adaptar as políticas existentes de gestão de resíduos em conformidade com as situações especiais do turismo, mostrando como lidar com condições difíceis, como épocas altas ou locais remotos.
- Conceber e testar soluções inovadoras para os desafios práticos da gestão de resíduos, tendo em conta os problemas reais da indústria do turismo.

Contexto teórico

Práticas importantes:

- O envolvimento dos turistas em práticas sustentáveis, como a utilização de produtos biodegradáveis, o cumprimento das regras de separação de resíduos e a participação em programas ecológicos, é essencial para uma gestão de resíduos bem-sucedida.
- Os planos de gestão de resíduos devem ser continuamente monitorizados e melhorados com base no feedback e na alteração das condições (por exemplo, volume de turistas, tipos de resíduos).

Detalhes do plano de sessão

Título do plano de sessão	Aplicação prática e atividades
Competências do século XXI	<ul style="list-style-type: none">• Resolução de problemas (resolução de desafios em matéria de gestão de resíduos)• Pensamento crítico (adaptação de estratégias a cenários específicos)• Colaboração (trabalho de grupo no desenvolvimento de planos)• Criatividade (soluções inovadoras para ambientes remotos ou difíceis)• Tomada de decisões (escolha de estratégias adequadas de gestão de resíduos)
Duração	Duração total: 85 minutos <ul style="list-style-type: none">• Atividade 1: 30 minutos• Atividade 2: 20 minutos• Cenário 1 ou 2: 35 minutos
Configuração da sala de aula	<ul style="list-style-type: none">• Atividade 1: Pares• Atividade 2: Discussão na turma• Cenário 1 ou 2: Grupos
Material/recursos necessários	<ul style="list-style-type: none">• Atividade 1: diferentes tipos de resíduos (reais ou simulados), caixotes de lixo etiquetados, luvas• Atividade 2: papel, canetas ou dispositivos digitais para a criação do plano

	<ul style="list-style-type: none"> • Cenário 1 ou 2: folhetos sobre o cenário, papel, canetas ou dispositivos digitais para a criação do plano
Pré-requisitos	Não aplicável
Avaliação final	<p>Kahoot questionário sobre técnicas práticas de gestão de resíduos num contexto turístico.</p> <ol style="list-style-type: none"> Qual é o primeiro passo para implementar um plano de gestão de resíduos numa empresa de turismo? <ol style="list-style-type: none"> Colocar todos os resíduos num único contentor Separar os resíduos por categorias (recicláveis, orgânicos, etc.) Queimar todos os resíduos Armazenar os resíduos até que se acumulem <p><i>Resposta correta: B) Separar os resíduos em categorias (recicláveis, orgânicos, etc.)</i></p> Qual é a técnica de gestão de resíduos mais adequada para tratar os resíduos alimentares numa pousada ecológica remota? <ol style="list-style-type: none"> Incineração Deposição em aterro Compostagem Despejar num rio <p><i>Resposta correta: C) Compostagem</i></p> Que desafio enfrentam as empresas turísticas durante a época alta no que respeita à gestão de resíduos? <ol style="list-style-type: none"> Aumento do volume de resíduos Produção insuficiente de resíduos Facilidade de gestão dos resíduos Falta de turistas <p><i>Resposta Correta: A) Aumento do volume de resíduos</i></p> Qual dos seguintes materiais é biodegradável e pode ser utilizado com segurança no turismo sustentável? <ol style="list-style-type: none"> Garrafas de plástico Latas de alumínio Produtos de papel Copos de esferovite <p><i>Resposta Correta: C) Produtos de papel</i></p>

	<p>5. Em que cenário é que a tecnologia de valorização energética dos resíduos é mais eficaz para uma empresa de turismo?</p> <p>A) Quando há muito poucos resíduos</p> <p>B) Em parques de campismo pequenos</p> <p>C) Em grandes estâncias ou zonas urbanas com elevados volumes de resíduos</p> <p>D) Em áreas remotas sem infraestruturas de gestão de resíduos</p> <p><i>Resposta correta: C) Em grandes estâncias ou áreas urbanas com grandes volumes de resíduos</i></p>
Recursos adicionais	
Referências	https://www.unwto.org/sustainable-development

Atividades e cenários do plano de sessão

Atividade 1: Simulação de um exercício de separação de resíduos

Trata-se de um cenário que envolve os formandos na aplicação de várias técnicas de gestão sustentável de resíduos, incluindo a separação de resíduos.

Passo 1 (5 minutos): Informar os formandos sobre a razão pela qual a separação de resíduos é uma prática importante no turismo sustentável.

Passo 2 (5 minutos): preparar um ambiente simulado (por exemplo, um quarto de hotel ou uma sala de jantar simulada) com vários tipos de resíduos (por exemplo, garrafas de plástico, restos de comida, papel, objetos biodegradáveis).

Passo 3 (10 minutos): Os formandos dividem-se em pares e selecionam os resíduos em caixotes devidamente identificados (recicláveis, compostáveis, deposição em aterro, etc.).

Debriefing (10 minutos): discutir os resultados com a turma, assinalando a classificação correta e os erros comuns. Peça aos formandos para refletirem sobre a forma como este exercício pode ser adaptado a contextos turísticos do mundo real.

Atividade 2: Gerir os resíduos da época alta

O objetivo desta atividade é permitir que os formandos resolvam desafios práticos na gestão de resíduos.

Passo 1 (5 minutos): explicar os desafios únicos da gestão de resíduos relacionados com a época alta do turismo, como o aumento do volume de resíduos.

Passo 2 (15 minutos): Conduzirum debate com a turma para comparar as soluções de gestão do aumento de resíduos num destino turístico popular durante a época alta, discutindo a sua viabilidade e potencial impacto.

Selecione um dos cenários a implementar.

Cenário 1: Estância balnear amiga do ambiente

Existe uma estância balnear num destino costeiro muito popular que atrai milhares de turistas todos os anos. A estância estava a sofrer seriamente de um enorme problema de gestão de resíduos causado pelos resíduos de plástico deixados pelos turistas. A direção da estância escolheu o caminho da sustentabilidade para transformar o destino num destino amigo do ambiente.

Tarefa de aprendizagem

Trabalhando em grupos, os formandos têm de desenvolver um plano de ação de gestão sustentável de resíduos para esta estância balnear. O seu plano de ação deve incluir:

- Redução dos plásticos de utilização única - por exemplo, substituindo-os por artigos reutilizáveis, como copos e palhinhas reutilizáveis.
- Reciclagem de vidro, papel e plástico.
- Educação dos turistas sobre a eliminação correta dos resíduos e o impacto ambiental do lixo.
- Instalação de pontos de recolha de resíduos em locais estratégicos da estância.

Os formandos apresentarão o seu plano de ação, explicando como este reduzirá o impacto ambiental global da estância e aumentará o turismo de turistas mais conscientes do ambiente, melhorando assim a reputação da estância como destino sustentável.

Cenário 2: Festival cultural sustentável

Uma cidade está a organizar um festival cultural de uma semana para celebrar as suas tradições, comida e artesanato. São esperados milhares de visitantes. No entanto, os organizadores da cidade querem reduzir ao máximo a pegada ambiental do evento para criar um festival sem resíduos. Os principais desafios incluem a gestão dos resíduos alimentares, das embalagens descartáveis e dos plásticos de utilização única.

Tarefa de aprendizagem

Em grupos, os formandos prepararão um Plano de Evento Zero Resíduos para o festival. O seu plano deve abordar:

- Diretrizes para que os fornecedores de refeições utilizem embalagens biodegradáveis e forneçam talheres compostáveis.
- Instruções sobre como criar estações de separação de resíduos para compostagem, reciclagem e resíduos gerais.

- Materiais promocionais para educar os visitantes sobre como reduzir ao mínimo os seus resíduos.
- Ideias sobre como envolver as comunidades locais na recolha e triagem dos resíduos após o evento.

Os formandos desenvolverão e apresentarão um plano para o festival, centrando-se na forma como este minimizará a quantidade de resíduos produzidos e como estes serão eliminados corretamente. Identificarão também formas de medir eficazmente o sucesso da eliminação zero de resíduos - por exemplo, comparando-a com a quantidade de resíduos gerados em festivais anteriores - e identificarão também alguns problemas ou obstáculos potenciais à implementação, por exemplo, a conformidade dos fornecedores ou questões de custos.